

Câncer de Próstata

o mais frequente em homens no Brasil, depois do câncer de pele.



90% = 55

No Brasil, a cada dez homens diagnosticados com câncer de próstata, nove têm mais de 55 anos

o câncer de próstata: crescimento descontrolado de células que resulta no câncer.

O que é a próstata?

Glândula presente nos homens que possui a função de produzir um líquido que compõem parte do sêmen, responsável por nutrir e proteger os espermatozoides.



Outros fatores de risco

Histórico

história de câncer na família: pai ou irmão tiveram câncer de próstata antes dos 60 anos

Sobrepeso

Prevenção

- alimentação saudável
- praticar atividade física
- manter o peso corporal adequado
- não fumar
- evitar o consumo de bebidas alcoólicas



Sintomas

1. dificuldade de urinar
2. demora e m começar e terminar de urinar
3. sangue na urina
4. diminuição do jato de urina
5. necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite

É preciso lembrar que na fase inicial do câncer, pode não apresentar sintomas.

Se passar por esses sinais e sintomas, procure uma unidade de saúde !

Exames para a investigação:

1. exame de toque retal:

avaliação do tamanho, forma e textura da próstata, com a introdução do dedo protegido por uma luva lubrificada no reto.



2. exame de PSA:

coleta de sangue para medir a quantidade de uma proteína produzida pela próstata (Antígeno Prostático Específico -PSA). Os níveis altos dessa proteína podem indicar câncer, além das doenças benignas de próstata

Observação:

o câncer só pode ser confirmado por meio de uma biópsia (feita devido uma alteração dos exames anteriores), em que no exame são retirados pedaços muito pequenos da próstata para serem analisados em laboratório

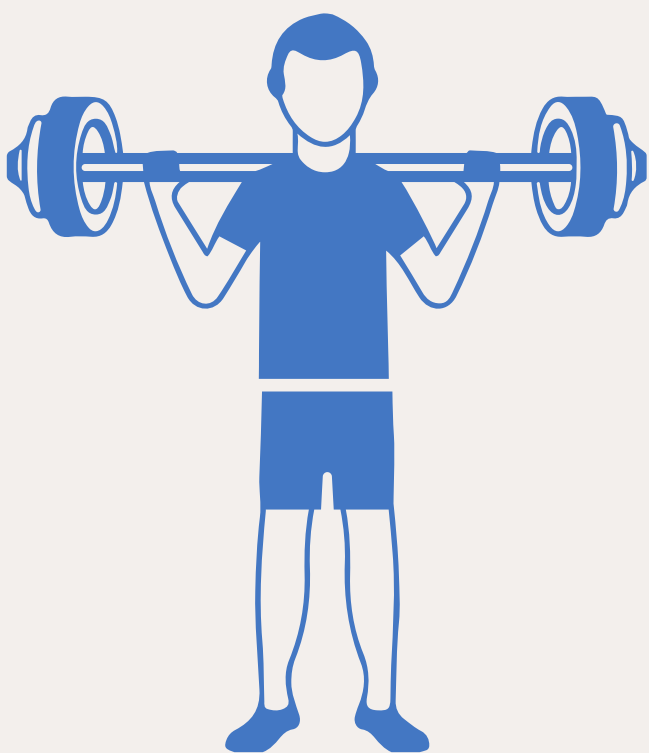
Consequências de valores patriarcais e machistas...

podem interferir no cuidado à saúde, como:

- a importância do trabalho (colocado como prioridade em relação ao cuidado à saúde - exceto em situações emergenciais — devido uma preocupação com o sustento da família e a responsabilidade relacionada ao trabalho)
- a resistência por procura a serviços de saúde (adiar procurar os serviços, a não ser que seja em situações emergenciais)
- interferência do alcoolismo e do tabagismo (fumar e beber costuma ser relacionados à masculinidade, reforçado na socialização dos homens, que interferem no cuidado da doença crônica)



Para melhorar a saúde do homem



1. dar visibilidade aos homens como mercedores de cuidado
2. fomentar discussões de gênero e sexualidade na saúde dos homens
3. estratégias de promoção, prevenção e autocuidado voltadas para os homens da comunidade nas várias fases do ciclo de vida
4. considerar as particularidades das diferentes populações (negros, gays, trans, rurais etc)
5. legitimar a demanda espontânea dos homens, facilitar o acesso a esse tipo de atendimento e usá-lo como oportunidade para ações preventivas
6. trabalhar a questão da paternidade conscientes, desmistificando o procedimento de vasectomia e propondo como uma possibilidade no planejamento familiar
7. realizar a prevenção quaternária, especialmente em relação ao câncer de próstata

Referências

https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//cartilha_cancer_prostata_2017.pdf

<https://www.scielo.br/j/icse/a/6KwhvGtQpknRYYRJmCGxQXv/?lang=pt&format=pdf>

<https://www.sbmfc.org.br/wp-content/uploads/2019/12/CARTILHA-DE-SAU%CC%8IDE-DO-HOMEM.pdf>